

Dein Gemüsebox-Rezept

Weißkohlsalat mit Apfel & Radieschen

Zutaten für 2 Personen

250 gr Weißkohl
1 Apfel
1/2 Bund Radieschen
6 El Essig
3 El Öl
Gewürze: Salz, Pfeffer
Petersilie nach Belieben

Zubereitung

- Den Weißkohl putzen, vierteln und den Strunk keilförmig entfernen, in sehr feine Streifen schneiden oder hobeln.
- Den kleingeschnittenen Weißkohl in einer Schüssel mit Salz und Pfeffer würzen.
- Mit den Händen gut durchkneten, Essig und Öl zugeben.
- Apfel und die Radieschen fein raspeln / schneiden und unter den Kohl mischen.
- Mindestens 1 Stunde gut durchziehen lassen.
- Die Petersilie kleinschneiden und den Salat damit garnieren – guten Appetit!

Bestelle jetzt unsere Gemüse- und Fischboxen als Sammelbestellung für Dich und Deine Mitwirkenden. Ab 5 Boxen, die zeitgleich an einen Ort wie Büro, Verein oder Praxis geliefert werden, gibt es Sonderkonditionen! Infos auf unserer Webseite unter Shop, Firmenbestellungen. www.stadtfarm.de