

Dein Gemüsebox-Rezept

Gurkensalat mit Radieschen und Apfel

Zutaten für 2 Personen

1/2 Gurke
1/2 Bund Radieschen
1 kl. Apfel
1/2 Zwiebel
4 Salatblätter
2 EL Öl
3 EL Essig
Gewürze: Salz und Pfeffer

Zubereitung

- Die Gurke schälen, die Radieschen putzen und waschen.
- Den Apfel waschen, in Spalten teilen und entkernen.
- Salatblätter waschen und vorsichtig abschütteln.
- Die Zwiebel fein würfeln und kurz mit kochendem Wasser blanchieren, danach abtropfen lassen. (Durch das Blanchieren wird die Zwiebel bekömmlicher)
- Gurke, Radieschen und Apfelspalten hobeln.
- Mit Öl, Essig, Salz und Pfeffer mischen und auf den Salatblättern anrichten. Guten Appetit!

Bestelle jetzt unsere Gemüse- und Fischboxen als Sammelbestellung für Dich und Deine Mitwirkenden. Ab 5 Boxen, die zeitgleich an einen Ort wie Büro, Verein oder Praxis geliefert werden, gibt es Sonderkonditionen! Infos auf unserer Webseite unter Shop, Firmenbestellungen. www.stadtfarm.de