



ZUBEREITUNG

In einem Topf mit gesalzenem Wasser die gewaschenen ungeschälten Kartoffeln bissfest kochen, abgießen und nach dem dem Abkühlen halbieren.

Das Fischfilet, Zucchini, Tomaten, Zwiebel und die Paprika in etwa 2-3 cm große Würfel schneiden. Nach und nach mit den Kartoffeln in einer großen Pfanne mit etwas Öl anbraten.

Zum Schluss mit Salz, Pfeffer, den Kräutern und etwas gehacktem Knoblauch würzen und nach belieben mit Petersilie garnieren.

Unser Rezept hat Euch gefallen?
Ihr seid stolz auf Euer Kochergebnis?
Dann schreibt uns oder schickt uns
Euer Foto, wir freuen uns!

Stadtfarm.de

Allee der Kosmonauten 16
10315 Berlin

[T] 030 120 764 90 - 0

[F] 030 120 764 90 - 9

info@stadtfarm.de
www.stadtfarm.de

 /stadtfarm.de/

 /stadtfarm.de/



Ein Unternehmen der TopFarmers GmbH