

SAISONKALENDER OKTOBER

Gemüse:

Blumenkohl
Bohnen
Brokkoli
Fenchel
Kartoffeln
Kohl, alle Sorten
Kohlrabi
Kürbis
Mangold
Möhren
Pastinaken
Radieschen
Rettich
Rosenkohl
Rote Bete
Sellerie
Speiserüben
Spinat
Steckrüben
Wirsing
Wurzelpetersilie
Zucchini

Salate:

Bunte Salate
Endiviensalat
Feldsalat
Kopfsalat
Radiccio
Romanasalate
Rucola (Rauke)

Obst:

Äpfel
Birnen
Holunderbeeren
Quitten
Tafeltrauben